

Принят на пед.совете
Протокол № 5
«29» 05 2026г.



«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ «Д/с № 63 «Калинка»
/А.М.Закирова/

Введен приказом заведующего
№ 57 от «29» 05 2026г

ПЛАН ЛЕТНЕЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ на 2026 учебный год

муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения «Детский сад комбинированного вида
№ 63 «Калинка» пгт.Нижняя Мактама»

РТ, пгт.Нижняя Мактама
2026г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Лето – благоприятная пора для сохранения и укрепления здоровья детей, создания условий для их полноценного, всестороннего, психического и физического развития. Растущий и развивающийся организм ребенка очень чувствителен к воздействию различных факторов окружающей среды. Грамотная организация летней оздоровительной работы в дошкольном учреждении, предоставляет широкие возможности для укрепления физического и психического здоровья воспитанников, развития у них познавательного интереса, а также повышения компетентности родителей в организации летнего отдыха детей.

Проведение профилактических, закаливающих, оздоровительных и воспитательных мероприятий с детьми в летний период регламентируют нормативные документы:

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г. № 273 – ФЗ;
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Приказ Минобрнауки России, Минздрава России, Госкомспорта России и президиума РАО «О совершенствовании процесса физического воспитания в образовательных учреждениях Российской Федерации» N 2715/227/166/19 от 16.07.2002;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020г. № 28) СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021г. №2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания" (вместе с "СанПиН 1.2.3685-21. Санитарные правила и нормы...")
- Устав муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения.
- Приказ Минобрнауки России от 17.10.2013г. № 1155 "Об утверждении ФГОС ДО".
- Приказ Минпросвещения России от 25.11.2022 №1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования» (Зарегистрировано в Минюсте России 28.12.2022 № 71847).
- Образовательная программа дошкольного образования МБДОУ «Д/с № 63 «Калинка» (утверждена Приказом по МБДОУ № 104 от 29.08.2023г.).

Основная цель работы педагогического коллектива в летний оздоровительный период - сохранение и укрепление физического, психического здоровья детей; развитие познавательной, творческой активности в благоприятных летних условиях.

Задачи:

1. Обеспечить максимальное пребывание детей на свежем воздухе.
2. Снизить умственную нагрузку, сместить акцент на двигательную, игровую, исследовательскую деятельность.
3. Сформировать привычки ЗОЖ, безопасного поведения в природе и социуме.
4. Повысить компетентность педагогов в организации летнего досуга.
5. Привлечь родителей к совместным мероприятиям, благоустройству участков.

Принципы планирования оздоровительной работы

При планировании оздоровительной работы в ДОУ следует придерживаться следующих принципов:

- комплексное использование профилактических, закаливающих и оздоровительных технологий;
- непрерывное проведение профилактических, закаливающих и оздоровительных мероприятий;
- преимущественное использование не медикаментозного оздоровления;
- использование простых и доступных технологий;
- формирование положительной мотивации у детей медицинского персонала и педагогов к проведению профилактических закаливающих и оздоровительных

мероприятий;

- повышение эффективности системы профилактических и оздоровительных мероприятий за счет соблюдения элементарных правил и нормативов: оптимального двигательного режима, физической нагрузки, санитарного состояния учреждения, организации питания, воздушно-теплого режима и водоснабжения.

Формы оздоровительных мероприятий в летний период.

1. Организованная образовательная деятельность - это основная форма организованного систематического обучения детей физическим упражнениям. Организация ООД в летний оздоровительный период (далее - ЛОП) должна исключать возможность перегрузки детей, не допускать их переутомления или нарушения деятельности физиологических процессов и структур организма, в частности костно-мышечной и сердечно-сосудистой, как наиболее нагружаемых при физических упражнениях. Упражнения подбираются в зависимости от задач занятия, от возраста, физического развития и состояния здоровья детей, физкультурного оборудования. Планируются организованные формы образовательной деятельности с включением подвижных игр, спортивных упражнений с элементами соревнований, пешеходные прогулки, экскурсии, праздники, развлечения 2 раза в неделю в часы наименьшей инсоляции (до наступления жары или после ее спада).

Продолжительность организованной образовательной деятельности:

Младшая группа — 15 минут

Средняя группа — 20 минут

Старшая группа. — 25 минут

Подготовительная группа — 30 минут

2. Утренняя гимнастика. Цель проведения – повышение функционального состояния и работоспособности организма, развитие моторики, формирование правильной осанки, предупреждение плоскостопия. Традиционная гимнастика включает в себя простые гимнастические упражнения с обязательным включением дыхательных упражнений; упражнения с предметами и без предметов; упражнения на формирование правильной осанки; упражнения с использованием крупных модулей, снарядов, простейших тренажеров. Коррекционная гимнастика включает в себя комплексы специальных упражнений в соответствии с характером отклонений или нарушений в развитии детей.

3. Подвижные игры. Рекомендуются игры средней и малой подвижности. Выбор игры зависит от педагогических задач, подготовленности, индивидуальных особенностей детей.

Виды игр:

- сюжетные (использование при объяснении крошки-сказки или сюжетного рассказа);
- несюжетные с элементами соревнований на разных этапах разучивания;
- дворовые;
- народные;
- с элементами спорта (бадминтон, футбол, баскетбол).

Подвижные игры проводятся на воздухе, на спортивной площадке ежедневно, в часы наименьшей инсоляции. Продолжительность игр для всех возрастных групп 10—20 минут.

4. Двигательные разминки (физминутки, динамические паузы). Их выбор зависит от интенсивности и вида предыдущей деятельности.

Варианты:

- упражнения на развитие мелкой моторики;
- ритмические движения;
- упражнения на внимание и координацию движений;
- упражнения в равновесии;
- упражнения для активизации работы глазных яблок.
- упражнения в равновесии;
- упражнения для активизации работы глазных мышц;
- гимнастика расслабления;
- корригирующие упражнения (в соответствии с характером отклонений или нарушений в развитии детей);
- упражнения на формирование правильной осанки;

- упражнения на формирование свода стопы

Проводятся на воздухе, на спортивной площадке ежедневно, в часы наименьшей инсоляции.

Продолжительность:

младшая группа – 6 минут;

средняя группа — 8 минут;

старшая группа — 10 минут;

подготовительная группа— 12 минут.

5. Элементы видов спорта, спортивные упражнения.

Способствуют формированию специальных двигательных навыков, воспитанию волевых качеств, эмоций, расширению кругозора детей. Виды спортивных упражнений: катание на самокатах; езда на велосипеде; футбол; баскетбол; бадминтон. Прикладное значение спортивных упражнений: восприятие соответствующих трудовых навыков и бережное отношение к инвентарю. Проводятся на воздухе, на игровой или спортивной площадке ежедневно, в часы наименьшей инсоляции.

Продолжительность:

средняя группа - 10 минут;

старшая группа — 12 минут;

подготовительная группа — 15 минут.

6. Гимнастика пробуждения. Гимнастика после дневного сна. Гимнастика сюжетно-игрового характера.

Разминка после сна проводится с использованием различных упражнений:

- с предметами и без предметов;
- на формирование правильной осанки;
- на формирование свода стопы;
- имитационного характера;
- сюжетные или игровые;
- с простейшими тренажерами (гимнастические мячи, гантели, резиновые кольца,);
- на развитие мелкой моторики;
- на координацию движений;
- в равновесии;
- на развитие мелкой моторики;
- на координацию движений.

Место проведения – спальня. Гимнастика пробуждения для всех возрастных групп.

Продолжительностью – 3-5 минут. Гимнастика после дневного сна для всех возрастных групп — 7— 10 минут.

Продолжительность летнего оздоровительного периода с 01.06.2026г. по 31.08.2026г.

1. ПРЕДВАРИТЕЛЬНО – ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

№ п/п	Содержание	Дата	Ответственные
1.	Принятие Плана летней оздоровительной работы МБДОУ	29.05.26г. на педагог.совете №5	Заведующий Закирова А.М., ст. воспитатель Багаева О.В.
2.	Проведение инструктажа с сотрудниками ДОУ перед началом летнего периода по: - охрана жизни и здоровья детей в летний оздоровительный период; - соблюдение правил техники безопасности; - профилактика детского травматизма; - правила оказания первой медицинской помощи при укусе насекомыми, при солнечном и тепловом ударе	29.05.2026г.	Заведующий, ст. воспитатель, ст.м/с
3.	Ежедневное проведение бесед с детьми: - предупреждение травматизма; - соблюдение правил поведения во время выхода за территорию детского сада; - соблюдение правил поведения в природе; - соблюдение правил безопасного поведения на дорогах	в течение летнего периода	Воспитатели всех групп
4.	Издание приказов: - «Об организации деятельности ДОУ в теплый период 2026 года» -«Об организации питьевого режима воспитанников в 2026 году» -«О зачислении воспитанников в ДОУ и отчислении в связи с выпуском детей в школу»	29.05.2025г. июнь-сентябрь	Заведующий МБДОУ Закирова А.М.
5.	Составление отчета о летней оздоровительной работе	до 25 августа 2026г.	Ст.воспитатель Багаева О.В.

ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕДИЦИНСКАЯ РАБОТА

№ п/п	Мероприятие	Период	Ответственные
1.	Создание здоровьесберегающей среды в группах	ежедневно	Ст.м/с, воспитатели
2.	Выполнение санитарно-эпидемиологического режима	1 раз в неделю	Ст.м/с Иксанова А.М.
3.	Контроль проведения оздоровительных мероприятий в режиме дня	постоянно	Ст.м/с, ст.восп-ль
4.	Профилактический осмотр детей во время утреннего приема, опрос родителей	ежедневно	Воспитатели всех групп, ст.м/с
5.	Соблюдение питьевого режима	в течение ЛОП	Ст.м/с, воспитатели
6.	Санитарно-просветительская работа с родителями и сотрудниками, выпуск санбюллетеней и памяток	1 раз в месяц	Ст.м/с
7.	Медицинский профилактический осмотр детей,	постоянно	Ст.м/с

	антропометрия		
8.	Анализ заболеваемости детей, профилактики заболеваний	1 раз в месяц	Ст.м/с
9.	Уточнение списка детей страдающих аллергическими заболеваниями.	май	Ст.м/с
10.	Комплектование аптечек в группах, их пополнение.	май	Ст.м/с
11.	Профилактика ОКЗ: обработка песка в песочницах	в течение ЛОП	Воспитатели
12.	Обеспечение медикаментами для оказания первой помощи.	Ежемесячно	Ст.м/с
13.	Наглядная агитация по профилактике ОРВИ, кори, туберкулёза	в течение ЛОП	Воспитатели, ст.м/с
14.	Осуществление контроля перегревания и переохлаждения организма.	в течение ЛОП	Все сотрудники
15.	Оздоровление детей фруктами, ягодами, овощами. Дополнительная витаминизация.	в течение ЛОП	Кладовщик
16.	Закаливание с использованием природных факторов: солнце, воздух, вода.	в течение ЛОП	Воспитатели

ОРГАНИЗАЦИЯ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ

Содержание	Возрастная группа	Время проведения	Ответственный
Оптимизация режима			
Переход на режим дня в соответствии с теплым временем года (прогулка 3-4 часа, сон – 2-3 часа, совместная организованная деятельность на свежем воздухе)	Все группы	Ежедневно	Воспитатели, старший воспитатель
Организация двигательного режима			
Утренняя гимнастика на воздухе	Все группы	Ежедневно	Воспитатели
Гимнастика после сна	Все группы	Ежедневно	Воспитатели
Организованная деятельность по физической культуре на воздухе	Все группы	3 раза в неделю	Воспитатели
Подвижные игры и физические упражнения во время прогулки	Все группы	Ежедневно	Воспитатели
Обучение элементам спортивных игр (футбол)	Старший возраст	1 раз в неделю	Воспитатели

Индивидуальная работа по развитию движений	Все группы	Ежедневно	Воспитатели
Самостоятельная двигательная деятельность	Все группы	Ежедневно	Воспитатели
Активный отдых			
Физкультурные досуги	Все группы	1 раз в месяц	Воспитатели
Коррекционная работа			
Корригирующая гимнастика	Все группы	После сна	Воспитатели
Профилактика нарушения осанки	Все группы	ежедневно	Воспитатели
Пальчиковая, артикуляционная, дыхательная гимнастики	Все группы	ежедневно	Воспитатели

ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ И ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ РАБОТА

№ п/п	Мероприятие	Период	Ответственные
1.	Организация питания детей по 10 дневному меню. Увеличить включение в меню витаминных напитков, фруктов, свежих овощей.	Июнь-август	Ст. м/с Иксанова А.М.
2.	Повышение двигательной активности детей за счет организации различных видов детской деятельности с включением народных, хороводных, подвижных игр.	в течение летнего периода	Воспитатели
3.	Проведение закаливающих и профилактических мероприятий: - обширное умывание; - гигиеническое мытье ног после прогулки; - гигиеническое полоскание рта после приема пищи (старшие группы); - сон при открытых окнах; - солнечные и воздушные ванны; - босохождение по твердому грунту и траве	июнь – август	Ст. м/с , воспитатели всех групп
4.	Беседы с детьми по профилактике желудочно-кишечных заболеваний и микроспории (о вреде ядовитых грибов и ягод и т.д.).	в течение летнего периода	Ст. м/с, воспитатели
5.	Оформление санитарных бюллетеней: - «Правильное питание детей в летний период» - «Правила оказания доврачебной помощи при укусе змей, насекомых, солнечном и тепловом ударе, травмах» - «Профилактика энтеровирусной инфекции» - «Закаливание детей летом» - «Кишечная инфекция»	июнь – август	Ст. м/с Иксанова А.М.

ВОСПИТАТЕЛЬНО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ РАБОТА

№ п/п	Мероприятие	Период	Ответственные
1.	Организация работы в группах по сетке ОД на летний период	июнь – август	Ст.восп-ль, педагоги
2.	Проведение целевых прогулок и экскурсий в ближайшее природное окружение и за территорию детского сада; - наблюдения, эксперименты с живой и неживой природой	июнь – август	Педагоги
3.	Проведение развлечений и досуговых мероприятий с детьми	июнь – август	Педагоги, муз. рук-ли, инс.по физ.культуре, восп.по из.тат.яз, пед.-психолог
4.	Организация трудовой деятельности детей: - на участке; - в цветнике; - в огороде; - с природным и бросовым материалом; - с тканью, бумагой	В течение летнего периода	Воспитатели
5.	Организация игровой деятельности детей через различные виды игр: - сюжетно-ролевые игры; - театрализованные, драматизации; - подвижные, малой подвижности; - эстафеты, спортивные игры; - дидактические, развивающие; - народные, хороводные, музыкальные; - с песком, водой, ветром; - игровые ситуации по образовательной области «Безопасность»	В течение летнего периода	Педагоги ДОУ
6.	Организация физкультурно-оздоровительной работы с детьми: - длительное пребывание на свежем воздухе; - проведение физкультурных занятий и гимнастики на свежем воздухе; - проведение спортивных игр, упражнений (городки, бадминтон, футбол, волейбол); - спортивные развлечения	Июнь – август	Педагоги, инс.по физ.культуре
7.	Выставка рисунков: - «Здравствуй, лето!» - «Моя семья» - «До свидания, лето!»	01.06.2026г. 08.07.2026г. 27.08.2026г.	Ст.восп-ль Багаева О.В., воспитатели групп

ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКАЯ РАБОТА

№ п/п	Мероприятие	Период	Ответственные
1.	Разработка плана работы на летний период с воспитанниками, воспитателями, родителями, социумом.	до 26.05.2026	Ст.восп-ль Багаева О.В., воспитатели групп, специалисты
2.	Подготовить методические рекомендации,	июнь – август	Ст.восп-ль

	литературу для воспитателей по темам: - «Особенности планирования воспитательно-оздоровительной работы в летний период».		Багаева О.В.,
3.	Размещение на сайте детского сада https://edu.tatar.ru/almet/dou_63 материалов (Приказ, план летней оздоровительной работы, сетка, режим дня на теплый период), информацию о проведенных мероприятиях на сайте д/с и в сообществе ВК https://vk.com/club205880479	еженедельно	Ответственный по сайту, за сообщество в Вконтакте
4.	Педагогический совет – «круглый стол» «Подготовка к новому учебному году» - отчет по итогам летней оздоровительной работы; - итоги подготовки к новому учебному году; - принятие: годового плана работы ДОУ на 2026-2027 учебный год, сетки образовательной деятельности, режима дня на холодный период, комплексно-тематических планов.	31.08.2026	Ст.воспитатель, педагоги
1.	«Организация летней оздоровительной работы в ДОУ»	01.06.2026	ст.воспитатель Багаева О.В.
2.	Семинар-практикум «Игры с водой и песком: от экспериментов к развитию речи»	июнь	Педагог-психолог Султанова Г.И.
3.	«Предупреждение солнечных и тепловых ударов, питьевой режим»	июль	Ст.мед.сестра Иксанова А.М.
4.	Мастер-класс «Использование бросового материала для летних поделок»	июль	Воспитатель Григорьева Е.Н.
5.	«Адаптация вновь прибывших детей. Вопросы и ответы.	июль-август	педагог-психолог Султанова Г.И.
6.	Консультация "Готовимся к новому учебному году" - составление комплексно-тематических планов (КТП); - составление дополнительных платных образовательных программ; - пополнение учебно-дидактического и наглядного материала: изготовление дидактических, развивающих игр; -развивающая среда в группе	август	ст. воспитатель Багаева О.В., педагоги ДОУ
7.	Индивидуальные консультации: Консультации для аттестующихся: «Подготовка и оформление документов на аттестацию, обоснованный выбор формы аттестации» Индивидуальные консультации для педагогов.	в течение ЛОП	Ст.воспитатель Багаева О.В. Специалисты ДОУ

ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ РАБОТА

1.	Обновление уголка аттестации.	31.08.2026	Ст. воспитатель
2.	Подготовить предложения к годовому плану на 2026-2027 учебный год.	до 14.07.2026	Все педагоги ДОУ.
3.	Составление проекта годового плана на 2026-2027 учебный год.	до 17.07.26	Ст. воспитатель
4.	Составление на 2026-2027 учебный год:	до 19.08.26	Старший

	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Сетка образовательной деятельности ✓ расстановка кадров ✓ режим дня (холодный период) ✓ расписание дополнительной платной образовательной деятельности 		воспитатель
5.	Участие в августовской конференции педагогических работников Альметьевского муниципального района.	август	Заведующий, ст. воспитатель специалисты
6.	Выставка методических пособий, статей и журналов по работе с детьми в летний период	в течение летнего периода	Ст. воспитатель

КОНТРОЛЬ И РУКОВОДСТВО

№ п/п	Мероприятие	Период	Ответственные
1.	Тематический «Экологическое воспитание и труд в природе»	июль	Ст.восп-ль, ст.м/с
2.	<p>Предупредительный:</p> <ul style="list-style-type: none"> - организация с детьми дошкольного возраста, закаливающихся мероприятий, питания; - соблюдение режима дня; - ведение и заполнение листов адаптации детей раннего возраста; - выполнение рекомендаций и решений педагогических советов; - финансово-хозяйственная деятельность; - готовность групп к новому учебному году 	июнь – август	Заведующий, Ст.восп-ль, ст.м/с зам. зав. по ХР
3.	<p>Оперативный контроль:</p> <ul style="list-style-type: none"> Охрана жизни и здоровья дошкольников Организация прогулок Соблюдение режима дня Организация двигательного режима в ДОУ в течение дня Планирование КТП Организация условий для игровой деятельности Проведение закаливающихся процедур в ЛОП Организация питьевого режима Обработка игрушек и инвентаря Планирование развлечений с детьми Организация и проведение физкультурных занятий на воздухе Соблюдение санитарно-гигиенического режима Планирование работы по разделу «Безопасность» Организация работы с родителями Состояние выносного материала Выполнение плана развлечений и познавательных досугов в летний период Подготовка к новому учебному году 	июнь – август	Заведующий, Ст.восп-ль, Ст.м/с

			детского сада
6.	Участие родителей в организации физкультурно-оздоровительной работы в летний период	в течение лета	Воспитатели, инст.по физ.культуре
7.	Разместить для родителей: план летней оздоровительной работы, сетку ОД, режим дня (теплый период) консультации, памятки, рекомендации на сайте ДОУ	01.06.2026г.	Ст.воспитатель МБДОУ, воспитатели всех возрастных групп
8.	Фотовыставка «Как мы провели лето в детском саду»	28.08.2026	Воспитатели всех групп

АДМИНИСТРАТИВНО-ХОЗЯЙСТВЕННАЯ РАБОТА

№ п/п	Мероприятие	Период	Ответственные
1.	Подготовка территории МБДОУ: - уборка территории детского сада; - ликвидация сухостоя и сорных растений; - уборка мусора; - покос травы; - ремонт прогулочных веранд, оборудования на прогулочных участках, их покраска, оформление прогулочных веранд	до 29 мая 2026 г	Зам. зав. по ХР воспитатели
2.	Провести ревизию существующего инвентаря, оборудования, комплектов игрового и физкультурно-спортивного оборудования для детей	до 29 мая 2026	Зам. зав. по ХР
3.	Косметический ремонт в приемных и групповых комнатах.	В течение летнего периода	Воспитатели
4.	Генеральная уборка в групповых и спальнях комнатах и подсобных помещениях: - просушка постельных принадлежностей (одеяла, матрасы); - чистка паласов, ковровых покрытий; - мытье светильников и окон	В течение летнего периода	Зам. зав. по ХР
5.	-Дополнить выносной материал игрушками и пособиями для игр с песком и водой для развития детей. -Изготовление игрового оборудования на участках совместно с родителями.	Июнь	Воспитатели групп